

E5 Packliste

Buchung eines Rücktransportes von Meran nach Oberstdorf bei Bus Prenner

Bekleidung:

für warme Temperaturen

- 2 * Unterwäsche
- 3 * Socken (am besten Wandersocken)
- 3 * T- Shirts
- 1*kurze Wanderhose

für leichte Kälte:

- 1*lange Wanderhose
- 2*Pullover

für Kälte:

- 1*Funktionsunterwäsche
- 1*dünne Handschuhe
- 1*Mütze
- 1*Jacke (wasserdicht + warm)

Ausrüstung für die Alpenüberquerung:

Für die Wanderung:

- Wanderschuhe mit einer festen Sohle
- Wanderstöcke
- Rucksack mit mindestens 30 Liter Fassungsvermögen
- Handy für Notfälle und als Kamera+ Ladegerät
- genügend Bargeld
- Personalausweis, Alpenvereinsausweis (bietet viele Vorteile), Krankenkassenkarte
- Trinkflasche/Trinkflaschen
- kleiner Erste Hilfe Koffer (mit Pflaster, Verband, Medikamente, Salben....)
- Wanderführer oder Wanderkarte
- Stirnlampe
- Sackmesser
- Sonnenschutz (Sonnenscreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung....)

Für die Hütte:

- Handtuch und Badelatschen
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Seife zum Waschen der Kleidung
- kleines Duschgel